



Växjös lilla gröna

Ekologisk och Fairtrade guide

Världens resurser är begränsade
– det finns bara ett jordklot!
Ditt val som konsument är viktigt!

Du har makt att handla

I den här guiden hittar du butiker, restauranger och andra ställen i Växjö kommun som kan erbjuda mat och produkter som är bra för både människa, djur och natur.

När du handlar ekologiskt, närodlat/producerat och Rättvisemärkt gör du ett val för livet. Du som är konsument i Europas grönaste stad - använd din konsumentmakt!

Kaféer, konditorier och bagerier

Braås Hembygds kafé, i hembygdsparken i Braås, maj-september, tel. 0760-243737. *Kafé med Krav- och Fairtrade-märkt kaffe och te. Bröd och bakverk från lokal producent.*

Cafiket i Strandbjörket och Cafiket, rastplatsen vid Innaren, maj-september, tel. 070-612 16 94. *Lunchkafé med Krav- och Fairtrademärkta produkter.*


Café Tufvan, Campus i Växjö, tel. 0470-76 18 00. *Ekologiskt mjöl och socker i baket, ekologiskt kaffe i mån av tillgång.*

Café Coretto, tel 0470-74 69 22. *Fairtrademärkt kaffe och te.*

Gusto, Klostergatan 13, tel. 0470-74 04 44. *Krav- och Fairtrademärkt choklad, kaffe, te med mera. Bröd och bakverk från lokala leverantörer.*

Hennings konditori, Storgatan 59, tel. 0470-71 15 10. *Ekologiskt mjöl i frallor och matbröd, Fairtrademärkt choklad, ekologiskt kaffe med mera.*

Högskolerestauranger, Växjö universitet, tel. 0470-809 20. *De flesta kaféer och restauranger på Campus har Fairtrade-märkt kaffe, te, närodlade grönsaker och frukt efter säsong.*



Det finns många ställen i Växjö där du kan få dig en schysst kopp kaffe.





Fler och fler restauranger ser
fördelarna med att
använda lokala och
ekologiska råvaror.

Kafé de luxe, Sandgärdsgatan 19, tel. 0470-74 09 09,
Krav- och Fairtrademärkt kaffe, ekologiskt te, hembakade ekologiska kakor, inriktning på närodlat. Kravregistrerat .

Kupans Kafé, Röda korset. *Fairtrademärkt kaffe och te.*

Millas home & coffee, Klostergatan 7, tel. 0470-39991.
Stort sortiment av Fairtrademärkta och kravodlade teer.

Palladium Bar, Storgatan 12, tel. 0470-470 75
Ekologiskt kaffe, te, vin och saft. Fairtrademärkt espressokaffe. Ekologisk choklad, ekomjöl i pizzorna, närodlade råvaror, flera kravgodkända livsmedel.

Svenska tantens trädgårdscafé, Bergkvara gård,
tel. 0470 - 945 33. *Säljer och bakar med närproducerat ekologiskt mjöl, fairtrade/krav-kaffe.*

Toftastrand hotell & konditori, Lenhovdsvägen 72,
tel. 0470-652 90. *Miljödiplomerad. Ekologisk frukost. Bakar med närproducerat ekologiskt mjöl, ägg mm.*

Restauranger

Evedals Vårdshus, tel 0470-63003 *Krav-certifierat*

Gräddhyllan, Sandgärdsgatan 19, tel. 0470 -74 04 10
Småländska smakupplevelser i kombination med drycker framställda med respekt för naturen. Kravregistrerat.

Kafé de luxe, Sandgärdsgatan 19, tel. 0470-74 04 09.
Bar, café, bistro. Småländska råvaror och influenser från hela världen. Krav- och Fairtrademärkt kaffe, vin, ekologiskt te, öl och cider. Kravregistrerat.

Kök11, Honnörsgatan 15, tel. 0470-136 30 Krav-certifierat
Kontrollerade leverantörer av kött och fisk.

Landstingets restaurang Strandbjörket, tel. 0470-58 77 40.
Centrallasarettet, plan 4, *Krav-certifierat, rester återvinns till biogas.*

Mat & Dryck i Växjö Västergatan 12 tel. 0470-700451
Krav-certifierat

Palladium Bar, Storgatan 12, tel. 0470-470 75 *Krav-certifierat och Miljödiplomerade. Ekologiskt vin och andra drycker, ekomjöl i pizzorna, närodlade råvaror, flera kravgodkända livsmedel.*

PM & Vänner, Storgatan 24, tel. 0470-70 04 44 *Krav-certifierat, Miljödiplomerad, flera kravgodkända certifierade livsmedel. Mat från skog, äng och sjö. Prioriterar ekologiska och närproducerade råvaror. Fairtrademärkt kaffe och te.*

Scandic, Hejaregatan 19, tel. 0470 -73 60 00 *Krav-certifierat*

Stadshotellet/Lagerlunden, Kungsgatan 6,
tel. 0470-134 00, Grill och bar. *Vissa rätter närodlade och ekologiska.*

Villa Viks Matsalar, Lenhovdsvägen 72, tel. 0470-652 90
Miljödiplomerad, inriktning på ekologiskt och närproducerat, alltid ägg, potatis.

Växjö Restaurang Konserthuset, Västra Esplanaden 12,
tel. 0470-70 22 56. *Krav-certifierat. Fokus på svenska närproducerade råvaror, vissa kravcertifierade produkter.*

Öjaby Herrgård, tel. 0470-70 16 20 *Kravcertifierad frukost.*



På torget och på Bondens
marknad kan du köpa
säsongens frukter och
grönsaker av lokala
odlare.

Hemma Hos Oss, Bäckaslövsvägen 2, B&B, tel.0470-141 70.
Fokus på närproducerat. Småländska tapas på lokala råvaror.

Boende

Berg Bed & Breakfast, tel.0731-54 88 75, boende och ekologisk frukost mellan björk och gran.

Best Western Hotel Royal Corner, Liedbergsgatan 11, tel. 0470-70 10 00. Svanenmärkt.

Clarion Collection Hotel Cardinal, Bäckgatan 10, tel. 0470-72 28 00. ISO 14001-certifierat, ekologisk frukostbuffé

Osaby vandrarhem, tel. 0470- 77 60 27. Vandrarhem och konferenser. Kravfrukost, miljöpolicy enligt Naturskyddsföreningen och STF. Kravrestaurang vid beställning (över tio pers).

Quality Hotel, Sandviksvägen 1, tel.08-6913500

Scandic, Hejaregatan 19, tel.0470-73 60 00. Svanenmärkt.

Växjö Vandrarhem Evedal, tel. 0470- 630 70. Gröna nyckelcertifiering.

Butiker - kläder

Begränsat urval

Boomerang, Storgatan 8 Återvinningssystem av sina kläder.

H&M Storgatan 10, ekologisk bomull i flera plagg.

Indiska, vissa ekokläder, miljöengagemang.

Kapp Ahl, Storgatan 21. *Miljöcertifierad, tröjor i organisk bomull.*

Kompaniet, Willans park 3. *Ekologiska jeans, tröjor.*

Krokodilia, Storgatan 33. *Ekologisk bomull i vissa barnplagg.*

Lindex, Storgatan 16. *Vissa tröjor för dam och barn i ekologiskt material. Medveten miljöpolicy.*

Monki, Storgatan 10, Linnégallerian. *Medveten miljöpolicy.*

MQ, Storgatan 29. *Enstaka plagg i ekologisk bomull.*

Name it, Klostergatan 8A. *Vissa ekologiska kläder för de allra minsta.*

Naturbolaget, Västergatan 7. *Tar emot underställ och liknande för återvinning, flera produkter med återvunnet eller ekologiskt material.*

Polar och Pyret, Klostergatan 7. *Vissa ekologiska barnkläder.*

Olsons, Storgatan 17. *Vissa plagg i ekologisk bomull.*

Umbra, Båtsmanstorget 2. *En ekologisk kollektion.*

Butiker Hemtextil

Coop Extra, Norremarksvägen 1. *Handdukar, lakan.*

Maxi Ica, Lagergatan 5. *Handdukar, lakan.*

Second hand

Alice och Piraterna, Bäckgatan 18, tel. 0470-464 53.
För stora och små.

Emmaus, Storgatan 14, tel. 0470-462 26

Erikshjälpen, Smedjeg 5, tel. 0470-77 72 00, öppet onsdag, lördag.

Human bridge, Kungsgatan 11, tel. 0470- 456 50

Loppmarknad, Västra Esplanadens allé sista lördagen april-oktober, tel. 0470-410 00

Macken, Nydalavägen 42 E, tel. 0470-286 38

Pantalong, Norra Esplanaden 20, tel. 0707- 615 744,
öppet lördag, söndag.

Röda korset, Kupan, Arabygatan 31, tel. 0470-270 90

Röda korset, Kupan Vintage, Gamla Norrvägen 2,
tel. 0470-438 34

Röda korset, Kupan, Köpmannagatan 13, Lamnhult,
tel. 0472-601 46



Det du inte behöver längre
kan vara just det någon
annan letar efter.

Loppisar och second-
handbutiker är
lösningen!

Övrigt

Bondens marknad, Vattentorget, (lördagar augusti och september) www.bondensegen.com

Ekoboxen, tel. 0470-683 48 www.ekoboxen.se
Kravmärkt och ekologisk frukt&grönt.

Hovs bageri, Östregårdsgatan 7, tel. 0470-71 15 49.
Bakar två bröd på ekologiskt mjöl.

Johanne specerier & kuriosa, Bäckgatan 14,
tel. 0470-941 31. *Stort sortiment av krav- och Fairtrademärkta produkter. Säljer även gamla ting.*

Life and Power Center, ekologisk butik, Ringsbergsv 1,
tel. 0470-749205

Majvis salong, Flintvägen 5, tel. 070-284 06 05
Ekofrisör, växtfärger ur naturens skafferier.

Norrgavel, Växjövägen 42, Lammhult, tel. 0472-26 99 90
Har fokus på kretsloppstänkande, alla möbler är svanenmärkta.

Smålands Cykel, Västra Esplanaden 15, tel. 0470-475 48.
Cykeluthyrning.

Världsbutiken Karibu, Nygatan 6, tel. 0470-70 48 99. *Rättvisehandel. Kaffe, te, choklad, kryddor, smycken med mera.*

Växjö Hälsokost Kungsgatan 5, tel. 0470-11 13 08.

Hälsokostbutiken Life Affärshuset Tegnér,
tel. 0470-488 10. *Diverse Kravmärkta och ekologiska matvaror.*

Symboler för en bättre miljö

Mat, kläder och saker i butikerna har ofta besprutats, producerats av lågavlönade arbetare, och transporterats långt. Du kan istället välja klimatsmarta varor som producerats nära, är ekologiskt odlade och Rättvisemärkta!

Titta efter miljömärken i affären. De hjälper dig att handla grönt. Här är några exempel:



Bra miljöval har tagits fram av Naturskyddsföreningen på produkter som man ställer höga miljökrav på, exempelvis textil, papper och diskmedel.



Krav-märket visar att ett livsmedel är ekologiskt odlat, obesprutat och har krav även på djurhållningen.



Svanen är en nordisk märkning som visar att en vara håller hög standard i kvalitet och påverkan på miljön. Svanen förekommer på såväl tvättmedel som däck och restauranger.



EU:s logotyp för ekologiskt jordbruk garanterar överensstämmelse med EU:s regler för ekologiskt jordbruk.



EU-blomman är en europeisk märkning och kan hittas på glödlampor, tvål och möbler med mera.

www.miljomarkarna.se
www.miljo.konsumentverket.se



Fairtrade

Fairtrade-märkta varor produceras med mänskliga rättigheter i fokus, utan diskriminering och barnarbete. Du gör skillnad för många när du handlar Fairtrade-märkta produkter. Fairtrade-märkta produkter innebär också att de har miljökrav och ofta att det är ekologiska produkter.

Oktober 2008 blev Växjö Fairtrade City, den trettonde i Sverige. Det innebär att Växjö kommun ska vara ett föredöme när det gäller etisk konsumtion, och informera sina invånare och besökare så att de vet hur de kan bidra till bättre villkor för odlare och anställda i utvecklingsländerna.

Här i staden hittar du bland annat: Fairtrade-märkta bananer, kaffe, te, socker, kakao och choklad.

Läs mer på **www.fairtrade.se**



Växjö Europas grönaste stad

"Vi vill berätta om Europas grönaste stad – vart åker vi då?"
Den frågan ställde engelska BBC till ICLEI, en stark internationell miljöorganisation för kommuner.
"Åk till Växjö", blev svaret.

Sedan dess har hundratals medier från länder runt om i världen, gjort Växjö känd som Europas grönaste stad. De har skrivit om kommunens medvetna och långsiktiga arbete med klimatfrågor, om minskade koldioxidutsläpp med 35 procent per invånare på 14 år och om den politiska visionen att nå ett fossilbränslefritt Växjö.

Växjö är redan en god bit på väg tack vare väl utbyggd fjärrvärme, växjöbornas bostäder värms upp med restprodukter från skogen. Mer än 56 procent av Växjös energi kommer från förnybara källor.

Alla som bor och besöker Växjö kan bidra till att göra staden ännu grönare.

Du har makt att handla schysst. www.vaxjo.se/egs

Etiskt grönt i Växjö

I Växjös lilla gröna hittar du ställen som har ekologiska, närproducerade och Fairtrade-märkta produkter i sitt sortiment, men undantaget är alla dagligvarubutiker eftersom de har dessa produkter. Du kan också läsa om vad det innebär med ekologisk och etisk konsumtion. Bakom guiden finns Naturskyddsföreningen, Studieförbundet, Växjö kommun och Växjö Citysamverkan. Urvalet har gjorts av Naturskyddsföreningen och Studieförbundet. Växjös lilla gröna är en vägledning till mer hållbar konsumtion i Europas grönaste stad. Använd den, sprid den!

För mer information och/eller om du vill vara med i kommande guide, kontakta

Karin Lundblad, Studieförbundet, 0470-76 29 04,
karin.lundblad@studieforamjandet.se

Sohie Kim-Hagdahl, Växjö kommun, 0470-413 71,
sohie.kim-hagdahl@vaxjo.se

www.studieforamjandet.se

www.vaxjo.naturskyddsforeningen.se

www.vaxjocity.se

www.vaxjo.se

Produktion: Växjö kommuns informationsenhet **Tryck**: Davidsons tryckeri



I EcoRegion bildar kommuner i länderna kring Östersjön världens första eko-region, där målsättningen är att ekonomisk tillväxt går hand i hand med miljövården och social rättvisa.



Naturskyddsföreningen

