

Aktiviteter inom idrott, kultur, lärande och sysselsättning. Avgiftsfritt för alla!

◆ FAMILJEAKTIVITET (barn upp till klass 2 i vuxens sällskap)

Lördag 12.30-14.30

Bollspel / Lek / Kreativa klubben

Söndag 12.30-14.30

Pyssel och skapande / Bollspel / Lek / Sagostund

◆ KLASS 3-6

Måndag

14.00-16.30 Pingis / Spel

15.00-16.00 Lego-arkitektur (fritt)

15.00-16.30 Badminton / Bollspel

Tisdag

14.00-17.00 Pingis / Taka-taka / Spel

16.00-17.00 Bollspel

17.00-18.00 Basket (flickor klass 5-6)

Centrumskolan

Onsdag

14.00-16.00 Spel och lek efter skolan

16.00-17.00 Bollspel / Pingis / Spel

17.00-18.15 Friidrott (klass 1-3)

18.15-19.15 Friidrott (klass 4-6)

18.30-20.00 Brottning (Centrumskolan)

Torsdag

14.00-15.30 Pingis / Taka-taka / Bollspel

15.30-17.00 Rörelse med UpToUs

Fredag

14.00-17.00 Pingis / Taka-taka / Spel

15.30-17.00 Fotboll

17.00-18.00 Handboll

Lördag

12.30-14.30 Parasport (ta med en vuxen)

12.30-14.30 Kreativa klubben

13.00-14.30 Fokus - Araby podden Junior

14.30-15.30 Karate (klass 2-5) Centrumskolan

15.00-17.00 Pingis / Taka-taka / Spel

15.00-17.00 Fotboll

15.30-17.00 Karate (klass 6+) Centrumskolan

Söndag

11.15-12.30 Boxning

12.30-15.00 Pyssel och skapande

13.00-14.30 Basket (flickor klass 2-4) Centrumskolan

13.30-14.30 Sagostund

14.00-14.45 Barndans

15.00-17.00 Pingis / Taka-taka / Spel

15.00-17.00 Fotboll

◆ VUXNA (18+)

Lärande och sysselsättning

Tisdag

19.00-21.00 Dialog mellan tjejer (15+, på Panncentralen)

◆ VUXNA (18+)

Idrott och kultur

Tisdag

18.00-19.15 Teatergrupp

Onsdag

19.30-21.00 Pingis (BTK Frej)

Fredag

19.20-20.40 Lätt träning (kvinnor, 25+)

Lördag

12.30-14.30 Parasport (ta med en vuxen)

Söndag

10.45-12.15 Jazz Funk dansgrupp (kvinnor)

17.00-19.00 Pingis (BTK Frej)

◆ HÖGSTADIET

Tisdag

18.00-19.15 Teatergrupp

19.00-21.00 Dialog mellan tjejer (15+, på Panncentralen)

Onsdag

19.30-21.00 Pingis (BTK Frej)

19.30-21.00 Fotboll (killar högstadiet)

Fredag

17.00-18.00 Boxning med UpToUs (tjejer)

18.00-19.15 Fotboll (tjejer, 13+)

Lördag

12.30-14.30 Parasport (ta med en vuxen)

15.00-17.00 Karate (högstadiet) Centrumskolan

17.30-19.00 Fotboll (tjejer, 13+)

Söndag

10.45-12.15 Jazz Funk dansgrupp ((tjejer)

17.00-19.00 Fotboll (killar högstadiet)

17.00-19.00 Pingis (BTK Frej)

Aktiviteter i samverkan med Ideella (paledare, Arabys Aktiva Familjer, Le Fil Rouge teatern, Araby IF, BTK Frej, Röda Korset, ATF-Gym, MA Karate Club, Sensus, Växjö Ravens, Rädda barnen, Centrumskolan, IFK Växjö, Sinsemellan och Växjö Brottarklubb.

Framför gärna dina förslag på aktiviteter till oss! Välkommen till Araby park arena eller ring oss på tel. 0470-439 39.

På alla skollov erbjuder vi aktiviteter för barn i klass 1-6 och högstadiet/gymnasiet samt för familjer. Se information på arenans Instagram och Facebook.

Följ oss på
Instagram: araby.park.arena
Facebook: Araby park arena



**Växjö
kommun**



Vidingehem