

Nystart för ALLA KAN GYMPA!

From vecka 45 gör vi en nystart för vår Alla Kan Gympa grupp i samarbete med Frösunda Omsorg.

När: Tisdagar 18:00-19:00.

Var: Teleborgshallens C-sal.

För vem: För barn/ungdom 6–15 år (född 2004–2013) med funktionsnedsättning.

Kostnad: 200 kr/år medlemsavgift (ht19-vt20), träningsavgift 1050 kr/år (ht19-vt20).

Anmälan: www.dackegymnasterna.se

Efter anmälan tar vi kontakt med den sökande för att ta reda på mer om funktionsnedsättningen och se om vi kan erbjuda plats i ovan grupp.



Vad är ALLA KAN GYMPA?

Alla kan gympa är en verksamhet för personer med funktionsnedsättningar, t.ex. rörelsenedsättning, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och personer med utvecklingsstörning. Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar i vår verksamhet.

Du får bland annat träna grundmotorik, koordination, styrka och uthållighet och röra dig till musik.

Vi strävar också efter att erbjuda verksamhet som är anpassad efter målgruppen och ledarna har erfarenhet av personer med olika funktionsnedsättningar. Vi anpassar verksamheten efter den enskilde deltagaren och dess förutsättningar.

GYMNASTERNA

