

Seniorträff Gemla

Solgårdens matsal, Bokvägen 3

Välkommen till våra aktiviteter!

Vi träffas i Solgårdens matsal, mellan kl. 14.00-15.30.

- | | |
|--------------------|---|
| Måndag 4 november | Country med Ola K. - en liten odysse genom countrymusikens historia, med massor av låtar från denna fantastiska och mångfacetterade genre. |
| Måndag 11 november | Vår församlingspräst Hanna Stark berättar om sin tid som fängelsepräst. |
| Måndag 18 november | Växjö kommuns syn- och hörselinstruktör Kristina kommer och informerar. Om man behöver hjälp med sina syn- eller hörselhjälpmedel tar hon sig dessutom gärna en titt. |
| Måndag 25 november | Roland Lothsson spelar, sjunger och underhåller med trevliga historier. |

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Bra att veta

Som gäst kommer du och går som du själv önskar.

Vi har alltid någon form av rörelseövning, som exempelvis sittgymnastik.

Fika köper man i Solgårdens matsal, men det går naturligtvis bra att ta med egen fika.

Om du har några frågor kan du alltid kontakta oss via kontaktcenter på **0470-410 00**.