

# FRIA TIDEN

## Araby park arena

### FAMILJEAKTIVITET (barn 1-8 år i vuxens sällskap)

Rita, pyssla, bollspel, lek, friluftsliv, dans.

**Måndag, tisdag, onsdag, fredag 17.00-18.00**

**Lördag 14.00-16.00**

**Söndag 12.30-15.00**

### KLASS 1-6

#### Måndag

**14.00-16.00** Taka taka, pingis

**15.00-16.30** Badminton, bollek

**16.00-17.00** Sånggrupp, spel

#### Tisdag

**14.00-17.00** Badminton, bollek

**15.00-17.00** Pingis, taka taka, spel

**19.00-20.30** Brottning (klass 2-5)

#### Onsdag

**14.00-16.00** Friluftsliv

**14.00-17.00** Pingis, taka taka

**15.00-16.00** Bollspel

**16.30-18.00** Fotboll (klass 3-6)

#### Torsdag

**14.00-16.00** Pingis, spel

**15.00-17.00** Bollspel, lek

**15.00-16.00** Läxhjälp

#### Fredag

**15.00-16.00** Gymnastik, bollek, spel

**14.00-17.00** Pingis, taka-taka, spel

**15.00-17.00** Bokmys

**16.00-17.00** Bollspel (flickor)

**17.00-19.00** Fotboll, prova-på (flickor klass 3-7)

**17.00-18.00** Bollspel

#### Lördag

**13.00-14.00** Parasport (8-14 år)

**14.00-15.00** Karate (klass 2-5)

**14.00-16.00** Sy och skapa

**15.00-17.00** Karate (klass 6)

**15.30-17.00** Fotboll (pojkar klass 3-6)

**16.00-18.00** Skiss och måleri

#### Söndag

**12.00-13.30** Boxning (klass 2-6)

**12.30-15.00** Pyssel

**15.00-16.00** Spel

**15.00-17.00** Bollspel (klass 3-6)

### HÖGSTADIET/GYMNASIET

#### Måndag

**17.00-18.00** Magdans (tjejer)

**19.00-20.00** Meditation

#### Tisdag

**18.00-19.00** Zumba (tjejer)

#### Onsdag

**19.00-21.00** Sambatrummor

**18.00-20.00** Fotboll (killar)

#### Torsdag

**16.00-18.00** Pluggmiljö och pluggstöd

**18.00-21.00** Ungdomskväll, kom för kvällens aktivitet eller bara för att prata!

#### Fredag

**18.00-19.00** Mångkulturell dans

**18.00-19.00** Spel

**18.00-19.30** Fotboll (tjejer)

**19.00-21.00** Pingis, taka taka

**19.30-21.00** Bollspel

#### Lördag

**15.00-17.00** Karate (högstadiet)

**17.00-19.00** Fotbollsträning (tjejer)

**18.00-21.00** Pingis, taka taka, spel

**19.00-21.00** Badminton, basket

#### Söndag

**11.15-12.15** Zumba (tjejer)

**12.00-13.30** Boxning (klass 7-8)

**15.30-17.00** Fotboll (tjejer)

**16.00-19.00** Somalisk dans

**17.00-19.00** Fotboll (killar)

### VUXNA (18+) Lärande och sysselsättning

#### Måndag

**18.00-20.00** Dialog unga vuxna (18+)

#### Tisdag

**09.00-10.30** Älskade barn

**10.30-12.00** Svenska från dag 1

**15.00-17.00** Sysselsättning Araby

**17.00-18.00** Språkträning/Läxläsning

**18.00-19.00** Dialog mellan vuxna

**19.00-21.00** Dialog tjejer (18+)

#### Torsdag

**10.00-12.00** Vardagssvenska

**16.00-18.00** Pluggmiljö och pluggstöd

#### Fredag

**11.00-13.00** Leka-Prata-Lära (förälder och barn)

#### Söndag

**16.00-17.00** Språkcafé

### VUXNA (18+) Idrott och kultur

#### Måndag

**17.00-18.00** Magdans (kvinnor)

**19.00-20.00** Meditation

#### Tisdag

**18.00-19.00** Zumba (kvinnor)

#### Onsdag

**11.00-12.00** Easy Movements

**19.00-21.00** Sambatrummor

#### Fredag

**18.00-19.00** Mångkulturell dans

#### Söndag

**11.15-12.15** Zumba (kvinnor)

**15.30-17.00** Fotboll (kvinnor)

**16.00-19.00** Somalisk dans



**Växjö  
kommun**

I SAMARBETE MED:



**Växjöbostäder**