

Stark musik o. tinnitus

(kapitel 3)

Jörgen Olofsson

Stark musik o. tinnitus

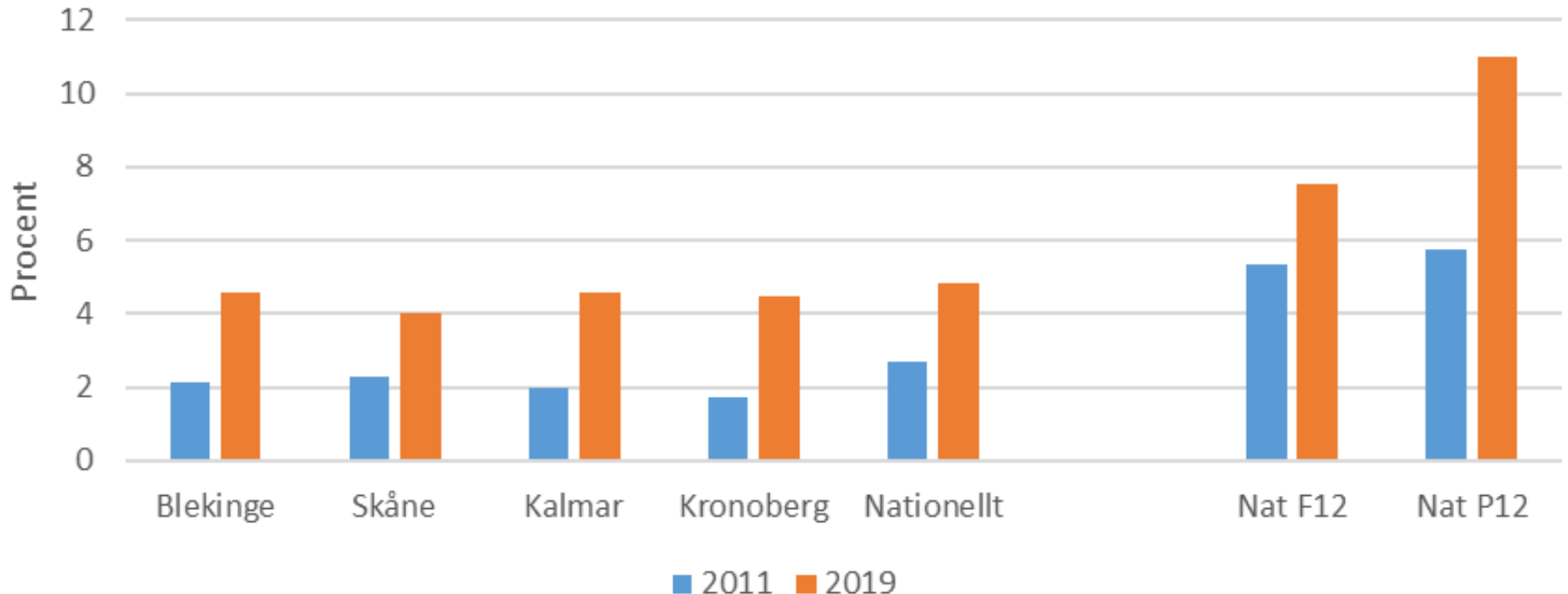


- Fritidsaktiviteter med höga ljudnivåer kan orsaka hörselskada
- Risk ökar med ljudstyrkan och vistelsetid i bullret, samt beror även på ljudets karaktär (ett kortvarigt impulsljud kan ge bestående hörselnedsättning)
- Övergående besvär med tinnitus efter exponering för höga ljudnivåer, exempelvis konserter, indikerar hörselskadliga ljudnivåer

Lyssnar på stark musik



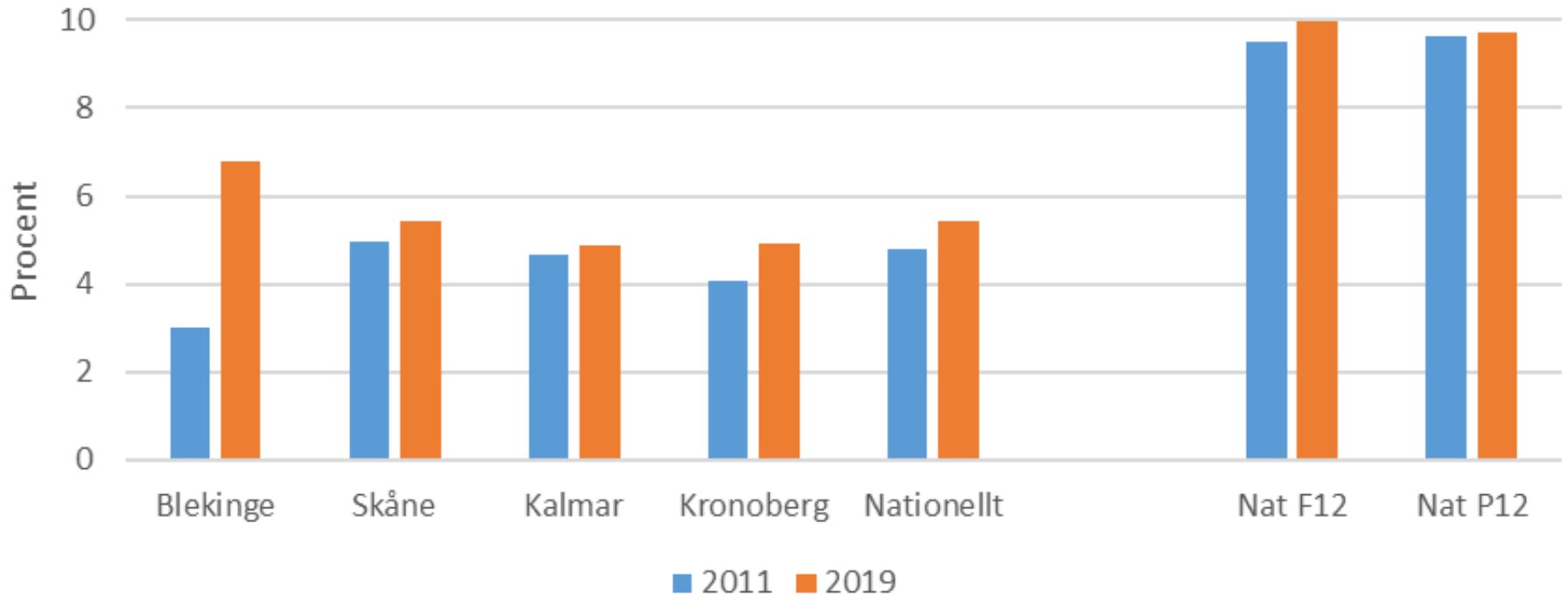
Andel 4- och 12-åringar som så gott som dagligen lyssnat på stark musik eller andra höga ljud i hörsnäckor eller hörlurar de senaste 30 dagarna. Längst till höger nationellt för 12-åringarna, uppdelat på flickor (F) och pojkar (P).



Tinnitus



Andel 4- och 12-åringar som haft öronsus (tinnitus) minst en gång de senaste tre månaderna. Längst till höger nationellt för 12-åringarna, uppdelat på flickor (F) och pojkar (P).



Sammanfattning o. åtgärdsförslag



- En tiondel av 12-åringarna lyssnar på stark musik eller andra höga ljud i hörsnäckor/hörlurar dagligen
- Fördubbling jämfört med för 8 år sedan
- Även andelen barn som har besvär med tinnitus ökar
- Hur högt och hur länge man kan lyssna på hög musik i hörlurar är dåligt reglerat
- Viktigt med information, rekommendationer och råd till föräldrar och skol- och fritidsomsorg, musik-/nöjesbranschen om att alltför höga ljudnivåer kan skada hörseln permanent