

Buller



Eva Tekavec Specialistläkare
AMM Syd





20% av Sveriges befolkning utsatta för trafikbuller över **55 dB(A)**
(dygnsekvivalent, utomhus vid fasad)

ENVIRONMENTAL
NOISE
GUIDELINES
for the European Region



WHO

Buller från vägtrafiken bör hållas
under **53 dB L_{den}** (49 dB_{LAeq})

över denna nivå finns ett *starkt*

samband för negativa hälsoeffekter



STRESS

hjärt-kärl sjukdomar

högt blodtryck

stroke

hjärtinfarkt

flera studier visar sammantaget en riskökning på 8 % för varje 10 dB Lden ökning av bullernivåerna, med start från cirka 50 dB Lden

metabola sjukdomar

diabetes

fetma

sömnstörningar

kognition

inlärning

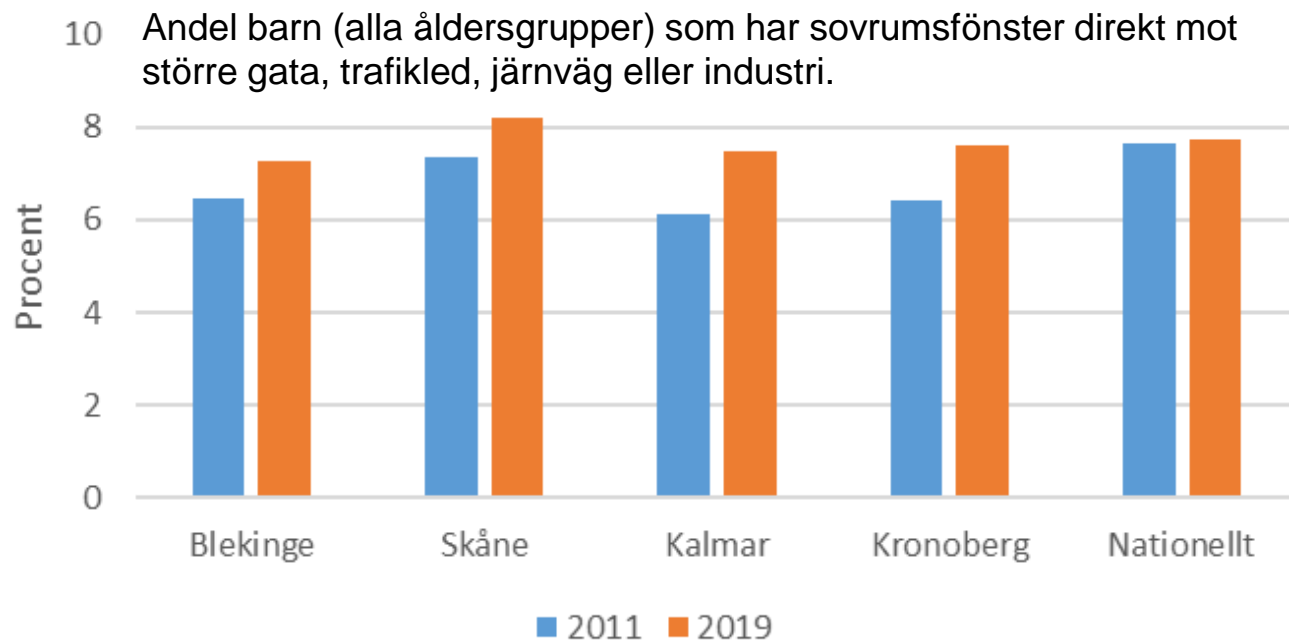


WHO:S HÄLSOBASERADE REKOMMENDATIONER FÖR TRAFIKBULLER OCH JÄMFÖRELSE MED SVENSKA RIKTVÄRDEN

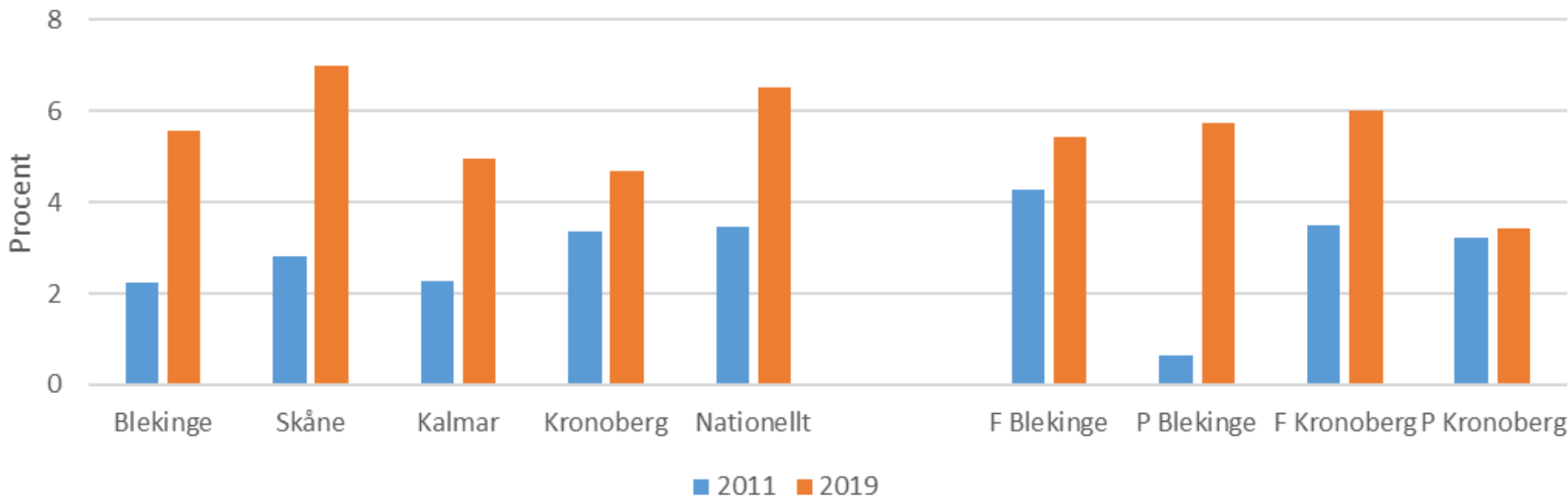
	Vägtrafikbuller	Spårtrafikbuller	Flygtrafikbuller
WHO:s rekommendationer om ljudnivåer utomhus från trafik vid bostäders fasad	53 dB L_{den} Motsvarar ca 50 dB $L_{Aeq,24h}$	54 dB L_{den} Motsvarar ca 48 dB $L_{Aeq,24h}$	45 dB L_{den} Motsvarar ca 45 dB FBN
Svenska riktvärden om ljudnivåer utomhus från trafik vid bostäders fasad vid nybyggnation (SFS 2015:216, ändrad i SFS 2017:359)	60 dB $L_{Aeq,24h}$ 65 dB $L_{Aeq,24h}$ för en bostad om högst 35 m ²	60 dB $L_{Aeq,24h}$ 65 dB $L_{Aeq,24h}$ för en bostad om högst 35 m ²	55 dB FBN
Svenska riktvärden om ljudnivåer utomhus från trafik vid bostäders fasad vid befintlig bebyggelse (Infrastrukturpropositionen 1996/97:53)	55 dB $L_{Aeq,24h}$	60 dB $L_{Aeq,24h}$	55 dB FBN

[Faktablad BULLER Goteborg 201029.pdf \(amm.se\)](#)

Sovrumsfönster mot bullerutsatt läge



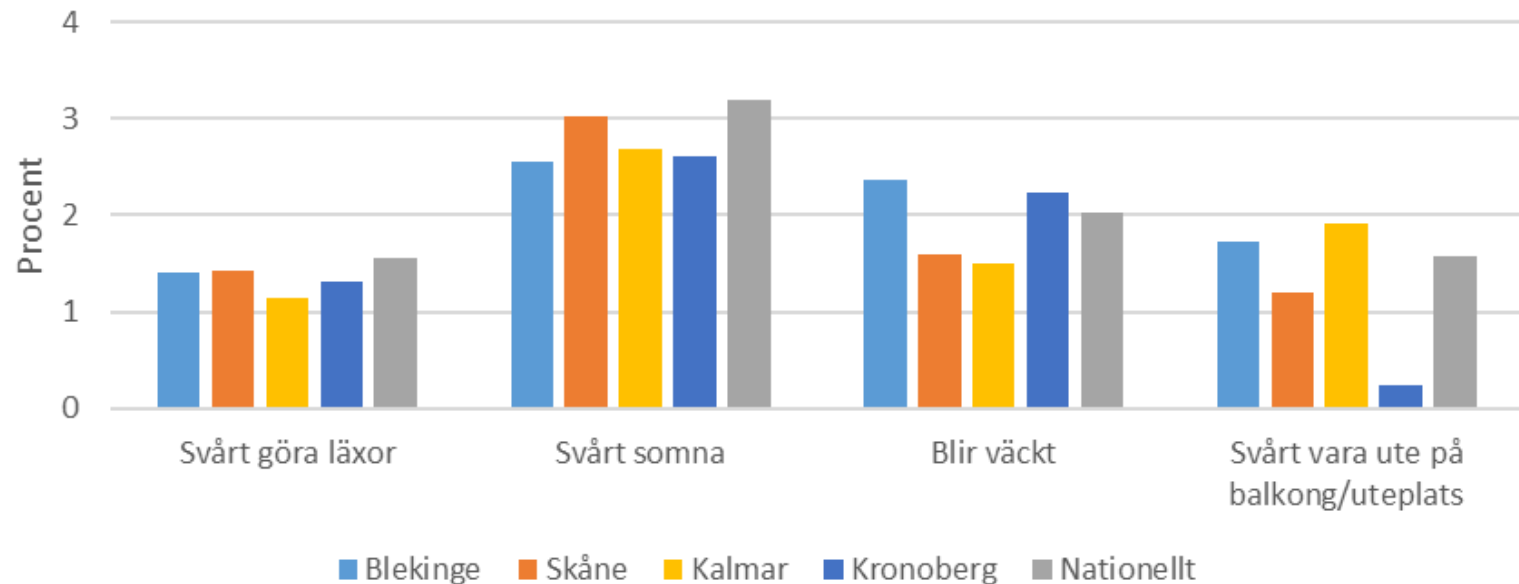
Andel 12-åringar som störs eller besväras mycket eller väldigt mycket av trafikbuller (väg-, spår- eller flygtrafikbuller) i eller i närheten av bostaden. F=flickor; P=pojkar.



Fler 12-åringar störs av trafikbuller jämfört med 2011

Fler flickor än pojkar besväras (Kronoberg)

Andel 12-åringar som upplever att trafikbuller (väg-, spår- eller flygtrafikbuller) varje vecka året runt eller varje vecka vissa delar av året påverkar deras vardag.



1-3 % av 12-åringarna besväras av trafikbuller i sådan utsträckning att de har svårt att somna, blir väckta, har svårt att göra läxor och att vistas på uteplats

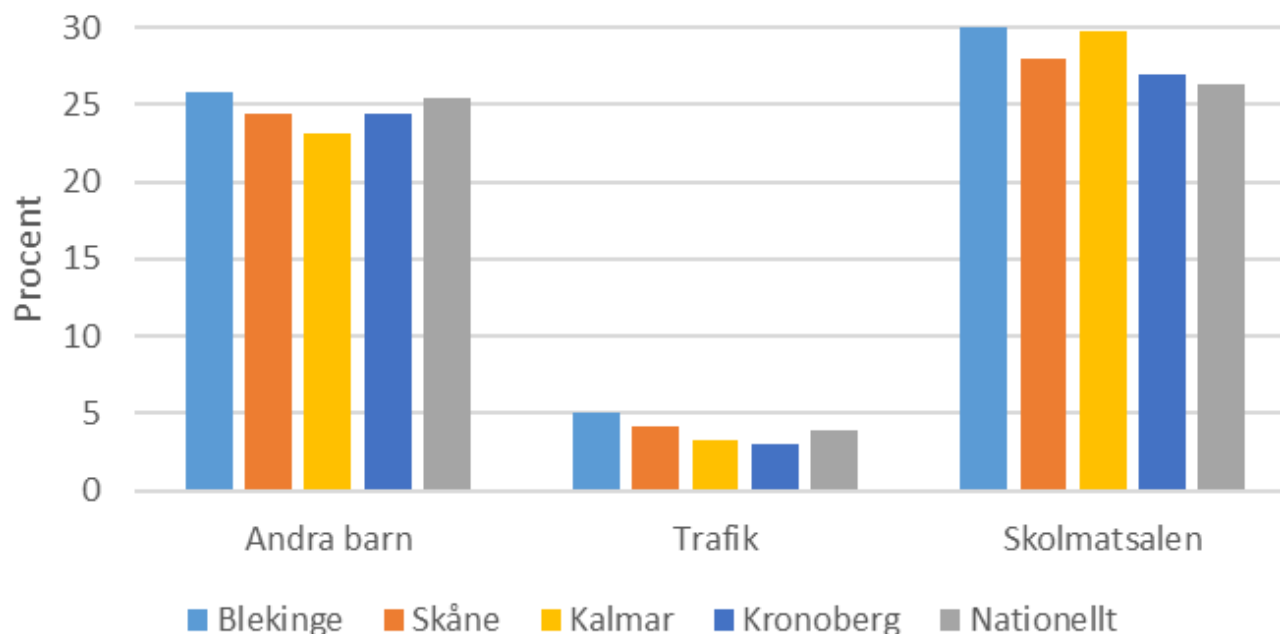
Buller i skolan

Negativ inverkan på inlärning och skolprestationer

Barn har svårare att förstå tal med ofullständig information på grund av maskerande buller eftersom deras språkförståelse ännu inte är fullt utvecklad.

Barn med hörselnedsättning, annat modersmål, är känsligare för bullerstörning

Andel 12-åringar som störts eller besvärats mycket eller väldigt mycket av buller eller andra ljud i eller i närheten av skolan och/eller fritids de senaste 12 månaderna.



25-30 % av 12-åring besväras av buller i skolmatsalen och från andra barn i skolan/fritids

Jmf med BMHE 11 har det skett en ökning

Sammanfattning

- Fler barn har sovrumsfönster mot bullerutsatt läge
- Fler barn störs av vägtrafikbuller
- Utomhusbuller gör uteplatser, parker och torg, mindre attraktiva och återhämtning hämmas
- En fjärdedel av barnen störs av buller i skolan

Åtgärdsförslag



- Planerar infrastrukturen bättre!
- Höj ambitionsnivån för att få tystare bostadsmiljöer!
- Beaktas i samhällsplaneringen nya såväl som befintliga skolor och förskolor!

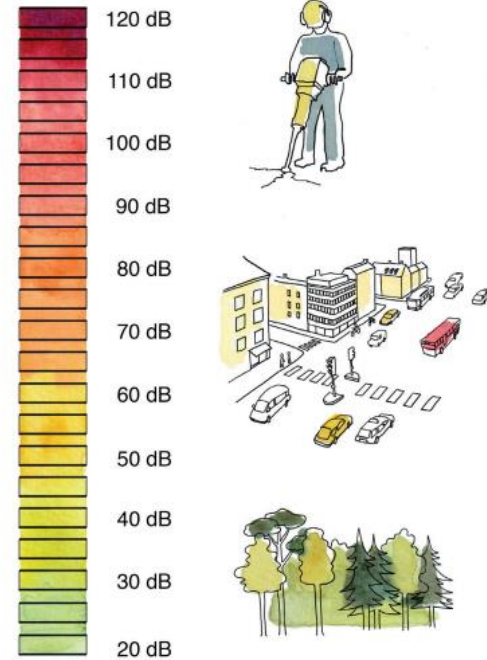


Bild: Faktablad_BULLER_Goteborg_201029.