

Rehabilitering på primärvårdsnivå

2024 11 06

Ulf Gustavsson, Avdelningschef Kommunrehab



Växjö
kommun

Agenda

1. Primärvården som nav
2. Kommunal primärvård/rehabilitering
3. Hjälpmedel som medicinsk åtgärd
4. Hälsöfrämjande hembesök
5. Kunskapsstöd för en mer jämlik vård



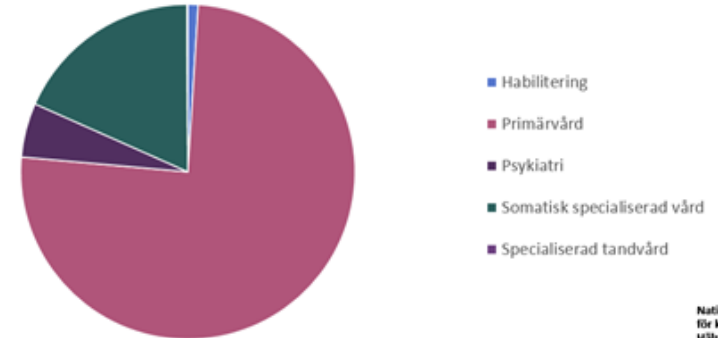
Primärvård –ett gemensamt ansvar!

- ✓ En vårdnivå – två huvudmän region/kommun
- ✓ Andelen vårdmöten i primärvården är hög.
- ✓ Kommunens andel av primärvården är stor
- ✓ Sköra äldre i hemmet –stort vårdbehov
- ✓ Hela människan, hela livet, hela tiden... nästan
- ✓ Nära vård och omsorg
- ✓ Mycket samverkan

God och nära vård och omsorg
– för ett tryggt och självständigt liv i Växjö kommun

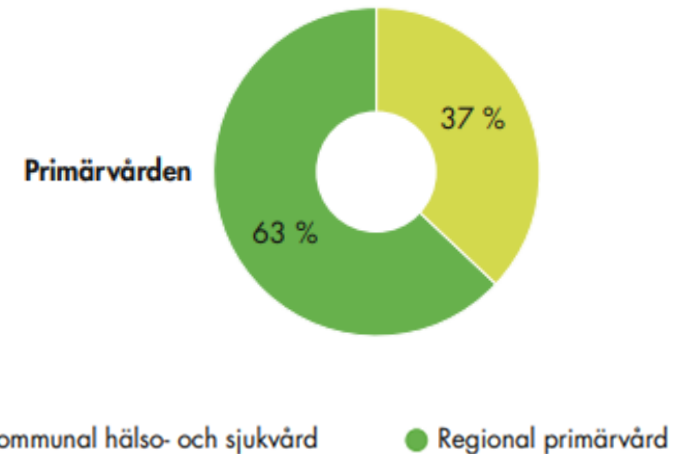


Andel vårdmöten



Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälsa- och sjukvård
SVERIGES REGIONER - LANDSTÄMMOR

Kostnadsandel



Växjö
kommun

Kommunal rehabilitering i primärvård/hemsjukvård

Majoriteten är äldre (medelålder 82 år) som behöver rehabilitering efter sjukdom/skada eller på grund av sviktande aktivitets- eller funktionsförmågor.

Arbeterapeuter och fysioterapeuter bedömer och tillgodoser rehabilitering

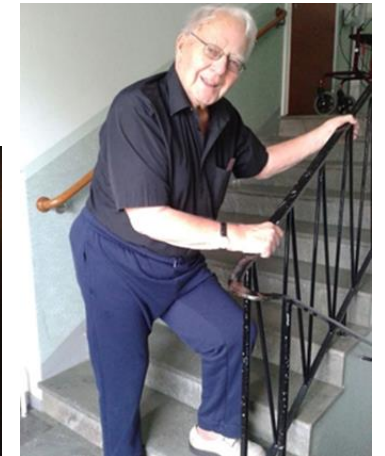
- Utskrivning från slutenvård
- Vardagsrehab
- Behandling, träning, stöd och rådgivning.
- Handledning och instruktion i förflyttningar
- Hjälpmedelsutprovning
- Träningen utförs oftast av hemvårdspersonal

Kontaktväg

- Växjö kommuns kontaktcenter 0470-41 000

Avgifter och kostnader

- Hemsjukvårdsavgift (ingår inte i Region Kronobergs högkostnadsskydd)
- Avgiften beror inkomst och hur stort behov



Hjälpmedel ett gemensamt ansvar för region och kommun

- Kommunens hjälpmedel för personer 18 år och äldre
- Hälsa- och sjukvårdsinsats
- Medicinsk bedömning
- HSL-avgift för utprovning
- Kostnadsfritt lån



Växjö kommun

- Ca 30 000 förskrivna hjälpmedel
- 6 500 personer



Stöd i att ta ansvar för sin egen hälsa

Startsida / Stöd och omsorg / Vård och omsorg hemma / **Hälsofrämjande hembesök**

Hälsofrämjande hembesök

Växjö kommun erbjuder kostnadsfria hälsofrämjande hembesök för att öka din trygghet och hjälpa dig att bibehålla hälsna genom samtal om kost, motion och tips om aktiviteter.

Att vara aktiv och känna trygghet i sin vardag är viktigt för fysiskt och psykiskt välmående. Syftet med hembesöken är att hjälpa till att bibehålla hälsa, förebygga psykisk ohälsa och fallolyckor. Vi utgår från dina önskemål och behov. Besöket tar cirka en timme och omfattar bland annat:

- Samtal om din nuvarande vardag och situation
- Kost
- Motion
- Sömn
- Åtgärder för att förebygga fall. Där vi tipsar om rörelse och aktivitet
- Tips om vart du kan vända dig för mer hjälp, nu eller vid behov i framtiden
- Råd och stöd var du vänder dig för att minska känsla av ofrivillig ensamhet

Det är rehabassistenter som gör hembesöken och de har på sig en väl synlig legitimation. Vid hembesöket lämnas en skriftligt dokumentering om vad som gicks igenom. Cirka en månad efter hembesöket erbjuds du en uppföljning via telefon, digitalt eller hembesök.

Kontakt

För att boka ett besök ringer du Växjö kommuns kontaktcenter på telefon [0470- 410 00](tel:0470-41000). Därefter tar en rehabassistent kontakt med dig för att boka in ett möte.



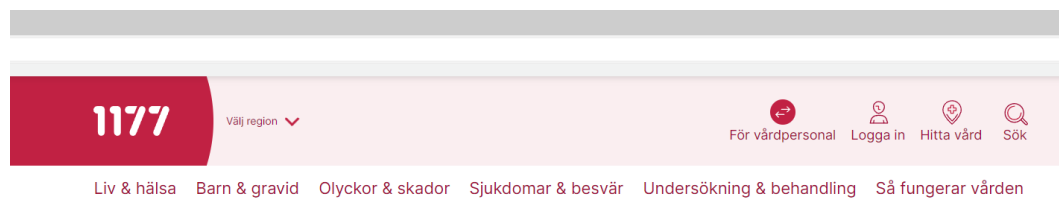
- Förebyggande och hälsofrämjande
- Stöd i att ta hand om sin hälsa
- Tidigt och proaktivt

300 besök har utförts 2024



Växjö
kommun

Kunskapsstöd för en mer jämlik vård



Du är här: [Start](#) / [Om 1177](#) / 1177 för vårdpersonal

1177 för vårdpersonal

1177 för vårdpersonal är en webbplats som samlar information och kunskapsstöd som riktar sig till vårdpersonal. Webbplatsen är under utveckling.

Vårdpersonal ska ha tillgång till bästa möjliga kunskap. På 1177 för vårdpersonal finns flera olika kunskapsstöd.

Det finns olika slags kunskapsstöd

De flesta kunskapsstöden är korta rekommendationer till mötet med patienten. Kunskapsstöden kan också vara vårdförlopp, vårdprogram eller olika riktlinjer.

Detta ger förutsättningar för att kunna använda bästa tillgängliga kunskap i varje möte mellan patient och vårdpersonal. Dessutom kan ny kunskap utvecklas och delas.

Kunskapsstöden bidrar till att du som invånare får en så bra vård som möjligt, oavsett var i landet du bor samt att vårdens resurser används på bästa sätt.

Så tas kunskapsstöden fram

Kunskapsstöden tas fram med hjälp av [nationell kunskapsstyrning](#). Respektive region arbetar för att kunskapen införs och används.

Fler kunskapsstöd

Förutom att dessa kunskapsstöd finns tillgängliga på 1177 för vårdpersonal ges det även åtkomst till fler kunskapsstöd, till exempel:

- [Vårdhandboken](#)
- [Rikshandboken i barnhälsovård](#)
- [Nationella vård- och insatsprogram för psykisk hälsa \(VIP\)](#)
- [Kunskapsbanken för cancervården](#)

Hitta på sidan

- Det finns olika slags kunskapsstöd
- Så tas kunskapsstöden fram
- Fler kunskapsstöd

Kunskapsstöd hälso- och sjukvård

- Nationella vårdprogram
- Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp
- Kliniska riktlinjer -Primärvårdsrekommendationer

Finns samlat på 1177 för vårdpersonal

*utveckling av ”patientens kunskapsstöd” pågår



Växjö
kommun