

Mat- och måltidsplan

KF 2025-12-09 § 163



Växjö
kommun

Utvecklings- och insatsområden



Hållbar mat och hälsa

- Minska matens klimat- och miljöpåverkan
- Öka ekologiska och/eller svenska inköp
- Främja hållbara och etiska val vid inköp och produktion
- Samverka med lokala aktörer och producenter
- Mer mat ska hamna i magen och mindre bli till matsvinn



Kunskap och delaktighet

- Måltiden är ett tillfälle för lärande och möten
- Stärka kunskapen om hållbara och hälsosamma matvanor
- Kontinuerligt bevaka och analysera globala och lokala matvanor för att utveckla framtidens hållbara måltider
- Skapa möjligheter för matgäster att påverka sina måltider för att främja en god måltidsupplevelse
- Erbjuder ett måltidsutbud som speglar mångfald för att skapa inkluderande och välkomnande måltider för alla matgäster



Trygghet och säkerhet

- Arbeta för hög livsmedelssäkerhet och god hygien
- Säkerställa att mat och måltidsmiljö är trygg och anpassad efter individers olika behov
- Utveckla beredskap för att hantera kriser, krig och andra oväntade händelser



Hållbar mat och hälsa

Hållbar mat och hälsa fokuserar på att främja hållbara och hälsosamma matvanor som har en positiv påverkan på miljön och individens välmående. Genom att prioritera livsmedel som är producerade på ett miljömedvetet och etiskt sätt kan vi bidra till en mer hållbar framtid. Det innebär också att säkerställa näringsriktiga och balanserade måltider som främjar en god hälsa.



Hållbar mat och hälsa

- Minska matens klimat- och miljöpåverkan
- Öka ekologiska och/eller svenska inköp
- Främja hållbara och etiska val vid inköp och produktion
- Samverka med lokala aktörer och producenter
- Mer mat ska hamna i magen och mindre bli till matsvinn



Kunskap och delaktighet

Kunskap om matens betydelse för hälsa, miljö och måltidsupplevelse är grundläggande för alla som arbetar med mat och måltider. Utvecklingsområdet syftar till att stärka kunskapen hos både medarbetare och matgäster. Genom att engagera matgästerna i sina måltider främjas engagemang och mångfald, vilket kan bidra till en mer positiv och inkluderande måltidsupplevelse.



Kunskap och delaktighet

- Måltiden är ett tillfälle för lärande och möten
- Stärka kunskapen om hållbara och hälsosamma matvanor
- Kontinuerligt bevaka och analysera globala och lokala matvanor för att utveckla framtidens hållbara måltider
- Skapa möjligheter för matgäster att påverka sina måltider för att främja en god måltidsupplevelse
- Erbjuder ett måltidsutbud som speglar mångfald för att skapa inkluderande och välkomnande måltider för alla matgäster



Trygghet och säkerhet

Trygghet handlar om att säkerställa att maten som serveras är säker, näringsriktig och anpassad efter matgästens individuella behov. Utvecklingsområdet syftar till att skapa trygga, säkra och individanpassade måltidsmiljöer, att hantera livsmedel på ett sätt som uppfyller alla säkerhetskrav samt att utveckla beredskap för att hantera oväntade händelser.



Trygghet och säkerhet

- Arbeta för hög livsmedelssäkerhet och god hygien
- Säkerställa att mat och måltidsmiljö är trygg och anpassad efter individers olika behov
- Utveckla beredskap för att hantera kriser, krig och andra oväntade händelser





Växjö
kommun