



Växjö
kommun

Fritidsprogram 2025

För barn och unga med särskilda behov

Hej!

Här kommer det nya fritidsprogrammet för barn/ungdom från Oms-fritid!

Detta program är fyllt med fritidsaktiviteter för dig som har en funktionsvariation.

Vi på Oms-fritid samordnar fritid för dig!

Läs om Furutå fritidsgård som har öppet varje onsdag.

Fester och danser hittar du i programmet.

Det finns aktiviteter med olika föreningar och studieförbund man kan anmäla sig till. Under varje aktivitet står det hur du anmäler dig.

Vill du ha hjälp och tips när det gäller din fritid, hör av dig!

Personal/assistenter behöver inte längre ha med sig debiteringsblankett. Vi skriver upp boende/personal/assistenter på plats.

Fritidskonsulenter

Yvonne Wallin Blomqvist, telefon 0470-439 97

Åse Magnusson telefon, 0470-79 60 46

Frida Andersdotter Sjöquist telefon, 0470-430 21



Besök gärna vår webbsida

www.vaxjo.se/oms-fritid

Där kan du hitta aktuella aktiviteter och anmäla dig till vårt nyhetsbrev.



Vi finns på Facebook: Oms-fritid i Växjö



*Här går du in.
Dörren är låst så knacka på!*

Furutå fritidsgård på Teleborg

För dig 13-25 år

Öppet varje onsdag kväll, 17.30 - 20.30

Här träffar du kompisar, spelar spel, tar en fika, pysslar och mycket mera. Gympasalen öppen mellan 18.00 - 19.00.

Vårterminen 2025 öppnar vi 8 januari. Avslutning 4 juni.
Höstterminen 2025 öppnar vi 20 augusti. Avslutning med julfest 10 december.

Furutåråd

Sista onsdagen i varje månad har vi Furutåråd där vi tillsammans bestämmer vad som ska hända på gården. Vill du ha månadens program som e-post? Skriv till Yvonne: yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se

Danser och fester 2025

Sportlovsfest på Fritidsgården

Onsdag 19 februari, 17.30 - 20.30.

Kom och ha en rolig kväll med dina kompisar.
Cafeterian öppen hela kvällen.

Anmäl dig på fritidsgården eller till Yvonne,
telefon 0470-439 97



Vårfest på Annevik

Onsdag 4 juni, 17.30 - 20.00.

Vi avslutar fritidsgården för vårterminen med en härlig kväll
på Annevik.

Vi grillar korv och fikar ihop. Du kan bada, paddla kanot, åka
trampbåt och så spelar vi musik och tar en svängom!

Det kostar 60 kronor. Anmälan på fritidsgården eller till
Yvonne 0470-439 97.

Om du har svårt att ta dig till Annevik så säg till
när du anmäler dig så fixar vi skjuts!



Talang – Sikta mot Stjärnorna

Vem vill inte stå på scen och vara stjärna för en stund!
Anmäl vilken artist du vill vara och vilken låt du vill framföra!
Klä dig gärna som artisten du föreställer.

Söndag 9 mars, 14.00 - 16.00

på Musikhuset, Liedbergsgatan 14 - 16, Växjö.

Ta gärna med en fikakorg till pausen då vi ska rösta fram kvällens vinnare!

Vem blir 1:a, 2:a, 3:a Spännande! Pris till bästa utklädnad!

Vill du inte vara med och tävla får du gärna komma som publik och rösta/heja på din favorit.

Ingen kostnad!

Anmälan senast 3 mars till telefon:

0470-79 60 46

0470-430 21

0470-439 97



Musik och rörelseupplevelse med Ronja

Nu ska du få hänga med på en häftig musik och rörelseupplevelse med dramledaren Ronja.

Musik, sång, dans och rörelse, allt efter egen förmåga, blir det en härlig stund tillsammans. Det blir en liten paus, ta gärna med någon liten fika till den.

Vänder sig i första hand till dig med grav funktionsnedsättning.

När: Söndag 23 mars

Tid: 14.00 - 15.30

Var: Blackboxen i Araby Park arena,
Höstvägen 5A, Växjö

Kostnad: 100 kronor

Anmälan: senast 14 mars till
Yvonne 0470-439 97 eller
yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se



Arrangör Medborgarskolan

Halloweenfest

Onsdag 29 oktober, 17.30-20.00

Klä gärna ut dig!

Särskild inbjudan kommer senare!

Boka in datumet redan nu!

Vi kommer vara på Annevik
denna kväll!

Kostnad: 60 kronor



Julfest på fritidsgården

Onsdag 10 december, 17.30 - 20.00

Vi avslutar höstterminen på fritidsgården med en liten julfest.

Kom och fika på lussekatter och pepparkakor.

Glögg, julgodis och frukt bjuds det också på.

Kostnad: 70 kronor.

Anmäl dig på fritidsgården eller till Yvonne 0470-439 97



Övriga aktiviteter

Dracula på Bibblan

Välkommen på en glittrande show för alla sinnen. Teatergruppen "Bland drakar och dragqueens" bjuder på en tolkning av klassiska Dracula som är helt fantastisk och precis lagom läskig. Kom och yla mot månen, sniffa på vitlöken och hjälp till att rädda den stackars pojken Johan ur Draculas slott. Vi bjuder på popcorn. Efter föreställningen blir det boktips från bibliotekets personal.

När: Lördag 1 februari

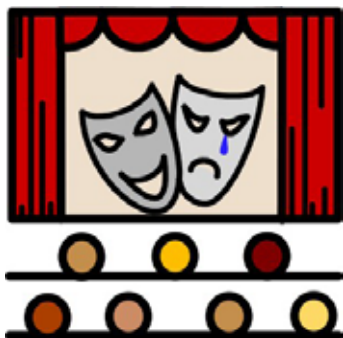
Tid: 14.00-15.30

Var: Växjö Stadsbibliotek, Galaxen,
Västra Esplanaden 17, Växjö

Ingen kostnad

Anmälan senast 24 januari till Yvonne 0470-439 97 eller
yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se

Arrangör Växjö Stadsbibliotek



Vårruset

Vi har inte fått klart vilket datum det kommer springas Vårruset 2025.

Så fort vi har fått det kommer det en inbjudan! Men vet du redan nu att du vill hänga med runt Växjösjön kan du anmäla dig till: Yvonne 0470-439 97 eller yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se



Arenastadsläger Parasport

Måndagen den 23 juni är det Arenastadsläger Parasport! Särskild inbjudan kommer från Kultur och Fritidsförvaltningen i Växjö. Men boka in datumet redan nu!

Under dagen kommer många föreningar att presentera sina idrotter som man kan prova på!

Aktiviteterna är under tiden 9.00-15.00 och det ingår lunch.

Denna aktivitet är gratis.



Höstmarknad på Astrid Lindgrens värld

Nu är det dags för en resa till höstmarknaden på Astrid Lindgrens värld.

Det är föreställningar och du träffar på Emil, Pippi, Ronja, Madicken och Rasmus på luffen.

På plats är också massor av utställare med stort utbud av hantverk och mat.

Ta med dig en stadig fika som du kan äta på bussen.

Mat i olika restauranger finns men du kan också ha med dig eget att äta.

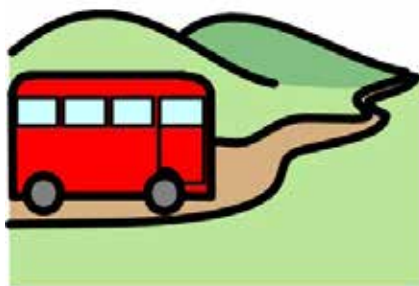
När: Tisdag 28 oktober

Tid: 08.00 Avfärd Värendsgatan 4

18.45 Hemkomst Värendsgatan 4

Kostnad: 410 kronor för inträde och resa, medföljande vuxen 200 kr för resa

Anmälan senast 17 oktober till Yvonne 0470-43997 eller yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se



På följande sidor kan du läsa vilka gruppaktiviteter du kan anmäla dig till.

En del ordnar vi på Oms-fritid, en del anordnas av olika föreningar, studieförbund eller Kulturskolan.

Under varje aktivitet står det hur och till vem du ska anmäla dig.

Har du några frågor?

Då kan du ringa oss fritidskonsulenter på Oms-fritid:

Yvonne 0470-439 97

Åse 0470-79 60 46

Frida 0470-430 21

Du kan även skicka e-post till oss:

yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se

ase.magnusson@vaxjo.se

Frida.andersdottersjoquist@vaxjo.se

Eller till vår gemensamma e-post

oms-fritid@vaxjo.se

Glöm inte att du kan besöka oss på vår webbplats:

www.vaxjo.se/oms-fritid eller gilla vår

Facebooksida: **Oms-fritid i Växjö**

Anpassad simträning

Anpassad simning riktar sig till barn/ungdomar 7-12 år som behöver simma i en mindre grupp och behöver någon form av extra stöd. För barn med rörelsenedsättning, intellektuell funktionsnedsättning samt för barn med syn- och/eller hörselnedsättning. Gruppen är för nybörjare där barnet har med sig en vuxen i vattnet. Vi kommer jobba mycket med lek och trygghetsövningar i vattnet.

Dag: Söndagar

Tid: mellan 15.30 - 18.00

Var: Multibassängen i Växjö simhall



Avgift:

Terminsavgift: 1400 kronor +
260 kronor i medlemsavgift/år.
En termin består av 15 lektioner.

Anmälan:

Välkomna att kontakta VÖSS kansli för att anmäla och få mer information om plats i gruppen.

Telefon: 0470-466 50

E-post: kansli@vaxjosimsallskap.com

Om du inte klarar dig självständigt med omklädning måste du ha ledsagare eller liknande med dig!

Simlärare finns till hjälp vid bassängen, inte i omklädningen!



Slotracing med Wäxjö Motorsällskap

Slotracing är en sport där man kör med spårstyrda bilar på specialbyggda banor.

Här går det undan, med en handkontroll gasar du snabbt upp bilen höga hastigheter.

Man kör tillsammans med andra bilintresserade, behöver du stöd har du egen personal med dig.

Dag: Tisdagar

Tid: 17.30-19.00

Var: Hammargatan 9, Växjö

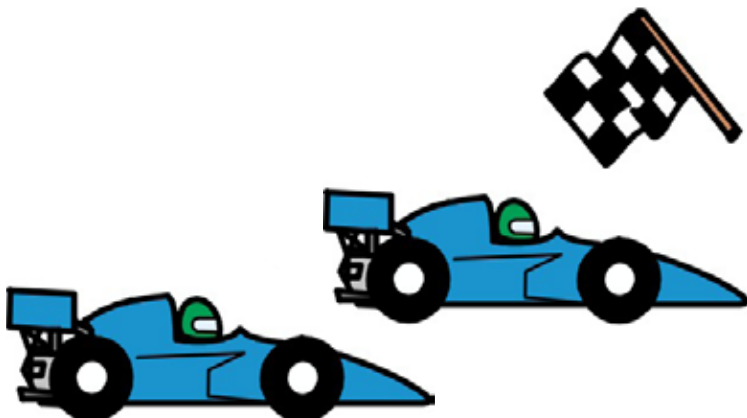
Anmälan: Öppen körning för alla, ingen anmälan behövs.

Ingen kostnad.

Har du frågor ta kontakt med Andreas,

E-post: andreas@asmotorsport.se

Telefon: 070-94 90 400



Bowling med Knock ém down bowlingklubb

Dag: Tisdagar

Tid: 16.00 - 17.00 eller 17.00 - 18.00

Du blir tilldelad en tid efter anmälan.

Var: Knock ém down. Ingång hörnet Västra Esplanaden/Biblioteksgatan där hiss finns.

Våren startar vecka 2 - 21

(ej vecka 8 och 13).

Kostnad: 1620 kronor/termin för 18 tillfällen på våren.

Höstens dagar och tider meddelas senare.

Anmälan:

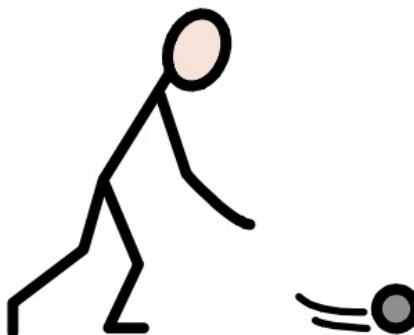
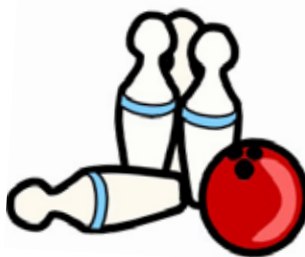
Anmälan till vaxjo@eventcenter.se

Ledare; Patrik Wilhelmsson och Kevin Wilhelmsson

Har du redan en tid så behöver du inte anmäla dig!

Ska du sluta spela bowling så måste du meddela det!

Ingen alkohol får drickas före eller under träningstid.



Karate-Do Shotokan Akademi Växjö

Karate Tigers

Karate Tigers är vår parakarategrupp som har träning på onsdagar klockan 17.30-18.30.

Karate Tigers är öppen för alla barn och ungdomar mellan 8-15 år. Vårdnadshavare måste träna med sitt barn.

Dag: Onsdagar

Tid: 17.30-18.30

Avgiften för en termin är 1150 kr vilket inkluderar även vårdnadshavaren. (Kom två och träna, betala för en).
Röda dagar och helgdagar är träningen inställd.

För mer information gå in på:

www.vaxjokarate.webnode.se/karate-tigers/



Anmälan:

E-post vaxjokarate@hotmail.se

Telefon 0708-186708

Ridning

Växjö Ridklubb på Araby

Vi har grupper på alla nivåer, både ponny och stor häst.
Stöd och hjälpmedel finns.
Kontakta oss för mer information.

Kontakt:

Webb www.vaxjoridklubb.se

Telefon 0470-204 01

E-post stallet@vaxjoridklubb.se



Växjöortens fältrittklubb i Bergunda/Teleborg

För dig som behöver lite stöd och hjälp.
Kontakta oss för mer information.

Kontakt:

Webb www.vaxjoortensfaltrittsklubb.se/ridskola

Telefon 0760-34 25 11 (Telefontid torsdagarna 8.00-9.00)

E-post info@vaxjoortensfaltrittsklubb.se

Lammhults ridklubb

För dig som klarar det mesta
självständigt.
Kontakta oss för mer information.

Kontakt:

Sara Nilsson telefon 0723-28 62 11

E-post lammhultsrk@gmail.com



Växjö Kulturskola erbjuder Kulturkul

Dansa, sjung, spela teater!

Vi som leder kursen är kulturpedagoger med bred erfarenhet. I nuläget finns en grupp för högstadiet och gymnasieelever och en för låg och mellanstadiet. Även möjlighet till individuell undervisning finns.

Dag: Torsdagar

Tid: 17.00–17.45

Anmälan: Gör en ansökan via Kulturskolans hemsida:
www.vaxjo.se/sidor/forskola-och-skola/kulturskolan/sok-till-kulturskolan

Kontakta även matilda.bremer@vaxjo.se så att vi kan få information om eleven och vilken grupp som passar.

Frågor kring kursen eller hur du ansöker:
kulturskolan@vaxjo.se eller 0470-417 58.

Kostnad: 950 kronor/termin



Ta ton i Alla kan kören

Äntligen är det dags att ta ton i vår nya kör. Det kommer svänga ordentligt och här kan alla vara med både med höga och låga toner. Ta nu chansen och sjung ut ordentligt! Dag och tid ej klart, gör en intresseanmälan.

Var: Medborgarskolan, Vintervägen 2, Växjö

Ledare: Ronja Grafström

Kostnad: 650 kronor för 10 tillfällen

Anmälan: till oms-fritid Yvonne 0470-439 97,
yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se

Arrangör Medborgarskolan



Alla kan gympa

I samarbete med Frösunda Omsorg erbjuder Dackegymnasterna gymnastik i Alla Kan Gympa grupp. För dig från 6 år.

Dag: Onsdagar

Tid: Grupp 1, 16.45-17.45. Grupp 2, 18.00-19.00

Var: Sandsbrokolans gymnastiksal.

Kostnad: 200 kr/år i medlemsavgift + 600 kr/termin i träningsavgift.

Anmälan på www.dackegymnasterna.se

Alla kan gympa är en verksamhet för personer med funktionsvariationer, t.ex. rörelsevariation, neuropsykiatriska funktionsvariationer och personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar i vår verksamhet.

Du får bland annat träna grundmotorik, koordination, styrka och uthållighet och röra dig till musik.

Vi strävar också efter att erbjuda verksamhet som är anpassad efter målgruppen och ledarna har erfarenhet av personer med olika funktionsvariationer. Vi anpassar verksamheten efter den enskilde deltagaren och dess förutsättningar.



Dansgympa

Att dansa är livet för många! Tillsammans med Anja tar du ut svängarna ordentligt och skakar loss till musik som du känner igen. Bra motion för kroppen och en härlig start på helgen.

Dag: Fredagar

Tid: 15.45–16.30

Ledare: Anja Karlsson

Kostnad: 1200 kr för 12 tillfällen
Våren vecka 4–15, Hösten 37–48

Frågor: anja@moves.se

Anmälan: till Åse Magnusson 0470–79 60 46



Boule

Boule är en spännande sport som de flesta kan utöva och som också ger en trivsamt social gemenskap med andra spelare.

Vi har en fast grupp men du kan även bara spela enstaka gånger. Det är ingen ledare med från Oms-fritid så behöver du extra stöd behöver du ha med dig en boulevän.

Dag: Tisdagar våren vecka 4–13, hösten vecka 37–46

Tid: 17.30–19.00

Var: Boulegatan, Växjö

Kostnad: 500 kronor för 10 gånger (enstaka gång 50 kronor)

För mer information: vaxjoboule@hotmail.com

Anmälan: till Åse Magnusson 0470–79 60 46

Ase.magnusson@vaxjo.se



Boxning

Boxning är en sport som ger både kondition och smidighet och dessutom passar de flesta - tjej, kille, ung som äldre.

Oms-fritid har ingen ledare med, man tränar tillsammans med övriga boxare.

Behöver du extra stöd har du en ledsagare med dig.



Dag/tid: Måndagar och onsdagar 17.30–19.30.

Fredagar 17.00–18.30.

Var: Hejaregatan 1

Kostnad: 1300 kronor terminen eller 2200 kronor för ett helår. Medlemsavgift ingår.

Kontakt via telefon eller SMS: Björn Karlsson 0730 56 20 77
www.facebook.com/bkvarendsboxningsklubb

Mattcurling

Vi spelar curling i förenklad form på nålfiltsmatta i stället för på is. Vi är ett härligt gäng som spelar ut curlingstenarna men det finns plats för fler.

Dag: Torsdagar, våren vecka 3-17 hösten vecka 37-50

Tid: 17.00-19.00

Var: Teleborgshallen, hall C, Växjö

Ledare: Gunni Jonsson, Växjö Parasport (före detta VHIF)

Kostnad: 200 kronor i medlemsavgift + 250 kronor i träningsavgift.

För mer information och anmälan ta kontakt med Gunni 0723-68 24 04, jonsson.gunni@gmail.com



Cirkelträning

Cirkelträning är ett bra sätt att träna styrka i grupp. Man tränar på olika maskiner som har lite motstånd. Ett roligt och aktivt sätt att träna ihop. För dig 15 år och uppåt.

Dag: Tisdagar

Våren vecka 4-17, hösten vecka 36-49

Tid: 17.00-17.45

Var: Idrottskliniken Östra, Kvarnvägen 6 B, Växjö

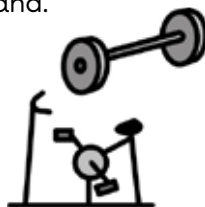
Ledare: Johan Lihné

Kostnad: 1200 kronor för 14 tillfällen per termin.

Betalas på plats, ej kontanter.

Anmälan: till Oms-fritid på telefon 0470-79 60 46

e-post Åse.magnusson@vaxjo.se



Fotboll – Kul med boll

Är du intresserad av fotboll är detta något för dig! Växjö Bollklubb har ett glatt gäng som träffas för att träna och spela fotboll. Det viktigaste för oss är att ha kul, att alla får vara med samt att vi vill bidra med att du utvecklas som spelare och person. Vi deltar även i seriespel och cuper.

Dag: Söndagar

Tid: 15.00-16.00

Var: Vi är på Katedralskolan under vintertid och på Teleborgs sportfält under vår och sommar!

Kostnad: 1000 kronor/år.

Ålder: För dig som är 15 år och uppåt.

Anmälan: Vid intresse och anmälan kontakta Jan Niklasson 0760-51 10 00



Öster Stars

I Östers IF tror vi på att fotbollen är en idrott för alla och genom Öster i Samhället har vi förutsättningarna för att förverkliga det och skapa möjligheter för dig som fotbollsspelare. Alla som vill spela fotboll ska kunna göra det.

Östers IF driver genom Öster i Samhället idag flera olika verksamheter, där bland annat Paralaget Öster Stars ingår.

Sedan våren 2022 deltar vi även i seriespel tillsammans med Parasport Småland. Nu söker vi efter fler kompisar som vill träna och spela med oss.

Öster Stars är ett fotbollslag för unga killar och tjejer med funktionsvariation där vi samarbetar med Barn - och Ungdomshabiliteringen i Växjö för att kunna tillgodose barnens motoriska utveckling tillsammans med fotbollen.

Under fotbollsträningen går vi igenom koordination, fin- och grovmotorik, balans och styrka tillsammans med fotbollen som verktyg.

Dag: Tisdagar

Tid: 18.00 – 19.00

Var: Centrumskolans idrottshall

Kostnad: Ingen avgift

Ålder: För 7 år och uppåt (för dig som går i skolan)

Anmälan till kontaktperson Östers IF

Emelie Dahl:

telefon 0733-99 28 55

e-post Emelie.dahl@ostersif.se

Följ oss på Facebook @Öster Stars



Växjö Vipers Parainnebandy Ungdom/vuxen

Vill du spela innebandy?

Anmäl dig för att komma och provspela i Växjö's lag.

Dag: Onsdagar och söndagar

Tid: 18.30-20.15

Var: Fortnox arena.

Kostnad: Medlemsavgift 400:-/år för enskild medlem, 600:-/år för en familj.

Träningsavgift 1200:-/säsong

För dig 15 år och äldre.

Anmälan: Anmäl dig till Paul Arnebert 0764 16 82 59 eller Anna Midåker 0735 41 17 66



Växjö Vipers Parainnebandy Barn/ungdom

För dig mellan 7 - 15 år med en funktionsvariation.

Dag: Söndagar

Tid: 17.30 - 18.30

Var: Fortnox Arena

Kostnad: Medlemsavgift 400 kronor/år för enskild medlem eller 600 kronor/år för en familj.

Träningsavgift 600:-/säsong

Anmälan: till Ola Helgotsson telefon, 0708-13 90 73
e-post Ola.helgotsson@gmail.com

Har ni frågor eller funderingar?

Kontakta Vipers kansli: telefon 0470-51 50 52

e-post kansli@vaxjovipers.se

Välkommen till Växjö Vipers!

IFK Växjö

Friidrottsgrupp för personer med funktionsvariation.

Du får prova på olika friidrottsgrenar.

Kanske hittar du någon favoritgren?

Är det bra väder så tränar vi utomhus ibland.

Dag: Söndagar

Tid: 16.00 - 17.15

Var: Telekonsult Arena

Kostnad: Årsavgift är 1050 kronor

Ålder: Aktiviteten är för dig på låg/mellan/högstadiet och gymnasiet

Anmälan och frågor skickas till jennifer@ifkvaxjo.se eller ring 0470-161 16



Växjö Golfklubb Paragolf

Du som har en fysisk eller intellektuell funktionsvariation och

är intresserad av att börja spela golf är varmt välkommen till

Växjö Golfklubb. Vi har erbjudit Paragolf sedan 2009.

Verksamheten organiseras av klubbens paragolfkommitté.

I vår verksamhet finns deltagare i alla åldrar med olika funktionsvariationer som bidrar till att nya kontakter kan knytas mellan deltagarna.

Alla är välkomna!

Intresserad?

Kontakta då Paragolfkommitté, VKG kansli

telefon 0470-215 15

Varmt välkomna!

Paragolfkommittén, Växjö Golfklubb



Smålands Spelhall

Flipperspel, arkad, bil, musik och mycket mer hos Smålands Spelhall i deras nya stora och fina lokaler. Här tillbringar man lätt ett par timmar i spelets häftiga värld. På plats finns Jesper som kan allt om alla spel och hjälper dig att komma igång. Cafeteria finns om du blir fikasugen.

När: Måndagar, 3 februari, 3 mars, 7 april, 1 september, 6 oktober och 3 november

Tid: 18.00-20.00

Var: Smedjegatan 15, Växjö

Kostnad: 600 kr för 3 tillfällen på våren/600 kr för 3 tillfällen på hösten.

Anmälan senast 13 januari för våren och 25 augusti för hösten. Du kan också anmäla dig för hela året.

Anmälan: till Åse Magnusson
telefon 0470-79 60 46
e-post ase.magnusson@vaxjo.se



Naturkartan

Här hittar du information om olika platser i Växjö att besöka. Du kan se hur tillgängliga olika platser är för dig med en funktionsnedsättning.

Här hittar du Naturkartan:

Webbsida: www.naturkartan.se/sv/vaxjo

Du kan också ladda ner appen Växjö Naturkarta



Hittaut

Hittaut är en gratis friskvårdaktivitet där du med hjälp av karta på papper eller i appen Hittaut ska hitta checkpoints. De finns i fyra lika svårighetsgrader och är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Alla kan delta utifrån sina egna förutsättningar.

Webbplats: orientering.se/hittaut



Fritidsrådgivning

Om du har kontakt med Habiliteringen för barn och ungdom kan du få prata med fritidskonsulenten där.

- Du kan få fritidsrådgivning för dig.
- Du kan få information om specifika fritidsaktiviteter.
- Om det är möjligt erbjuds även att fritidskonsulenten följer med vid första gången för att prova en fritidsaktivitet.

Fritidskonsulenten arbetar även tillsammans med:

- dina anhöriga eller närstående för att du ska få det stöd som du behöver.
- din hemkommun för att skapa tillgänglighet i utbudet av fritidsaktiviteter.

Kontakt:

Jörgen Tagesson, fritidskonsulent,

Telefon 0709-84 46 47

E-post jorgen.m.tagesson@kronoberg.se

Instagram: [halsafritid_habiliteringen](https://www.instagram.com/halsafritid_habiliteringen)

På 1177: Hälsa och fritid i Kronoberg



Kompiskortet – betala för en, ha kul tillsammans!

Kompiskortet är en möjlighet för dig som har en funktionsnedsättning att tillsammans med en kompis ta del av olika aktiviteter och arrangemang.

Kortet innebär att du betalar som vanligt men din kompis är med gratis. Det kan till exempel vara entré, träningsavgift eller biljetter. Du bestämmer själv vem som följer med. Det kan vara en vän, en personal eller någon släkting. Kortet är personligt och gäller i hela Kronoberg men bara hos de arrangörer som har anslutit sig. Du kan söka Kompiskort om du är skriven i Växjö.

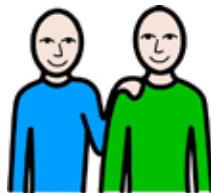


Kompiskortet är ett samarbete mellan Oms-fritid och Kultur och fritidsförvaltningen i Växjö kommun. Oms-fritid arbetar med fritid för personer med funktionsnedsättning och Kultur och fritidsförvaltningen med föreningarna. Tillsammans arbetar vi aktivt för att underlätta för dig som har en funktionsnedsättning. Det finns många föreningar och organisationer som har verksamhet som kan passa och Kompiskortet kan hjälpa dig att ta del av det utbudet.

Ansök om Kompiskortet

Du kan ringa eller skicka e-post till oss så skickar vi informationsbroschyren om Kompiskortet till dig. Du kan också besöka Oms-fritids webbplats. Där kan du ansöka via e-tjänst.

Telefon 0470-79 60 46
E-post oms-fritid@vaxjo.se



Information från ideella föreningen Funkibator

Utlåning av fritidshjälpmedel på Funkibator

Funkibator är en ideell förening som erbjuder fritidshjälpmedel för personer och organisationer i Kronobergs län.

I sortimentet finns olika varianter av cyklar, rullstolar, reselifv, badvagnar, hygienstolar med mera.

Funkibator erbjuder också lämning/hämtning och service av hjälpmedlen.

Du bokar, hämtar, lämnar hos Funkibatorbutiken.

Öppettider: måndag-fredag klockan 10.00–14.00

Adress: Infanterigatan 10, Växjö

Telefon: 0470-223 42

E-post: fritidshjalpmedel@funkibator.se

webbsida: www.funkibator.se/fritidshjalpmedel

Fritidsaktiviteter på Mästeriet

Funkibator och flera andra föreningar arrangerar fritidsaktiviteter i aktivitetshuset Mästeriet. Dessa vänder sig specifikt till dig som är vuxen som har behov av stöd, anpassning samt där det är tillgängligt. Oftast finns det extra ledare som kan ta emot, visa och berätta.

Det är också möjligt att komma på studiebesök för att i förväg titta runt. Det här kan vara trevligt där du ser hur det ser ut och höra vad för aktiviteter som finns.

Särskilt nätverk

Anmäl dig till nätverket dit det skickas specifik information till dig om det som händer. På så sätt hålls du uppdaterad och får information om nyheter.

Anmälan eller frågor:
aktivitet@funkibator.se.
Berätta gärna vem du är och om det är något särskilt du är intresserad av.

Webbsida med aktiviteter:
www.funkibator.se/aktiviteter



Frågor

Har du har frågor om Funkibator, Mästeriet eller Särskilt nätverk?

Kontakta:

Stefan Johansson

Verksamhetsutvecklare Funkibator

Direkt: 0470-32 40 10

Växel: 0470-223 40

E-post: stefan.johansson@funkibator.se

Adress: Infanterigatan 10, 352 35 Växjö



Fritidshjälpmedel

Följande föreningar arbetar med frågor kring personer med olika funktionsvariationer. Besök deras webbplats för att se om det är en förening som passar dig!

FUB

Föreningen för personer med intellektuell funktionsnedsättning
www.fub.se/lokal/fub-vaxjo

Attention Kronoberg

Attention påverkar inom en rad områden för att förbättra livssituationen för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

www.kronoberg.attention.se

Autism Kronoberg

Autism Kronoberg sprider kunskap om autism, påverkar beslutsfattare och skapar mötesplatser. Vi arbetar för att förbättra levnadsvillkoren för alla med autism.

www.autism.se/kronoberg

RBU

För RBU är det självklart att alla barn har rätt till en bra barndom. Att alla har rätt att utvecklas utifrån sina förutsättningar. Även barn med rörelsehinder.

<https://kronoberg.rbu.se/>

Neuro Kronoberg

Vårt mål är att personer som lever med neurologiska diagnoser ska ha samma möjligheter och rättigheter som alla andra. Utgångspunkten är att alla har rätt till ett värdigt liv.

www.neuro.se/kronoberg

Missa inget kul - Prenumerera på vårt nyhetsbrev

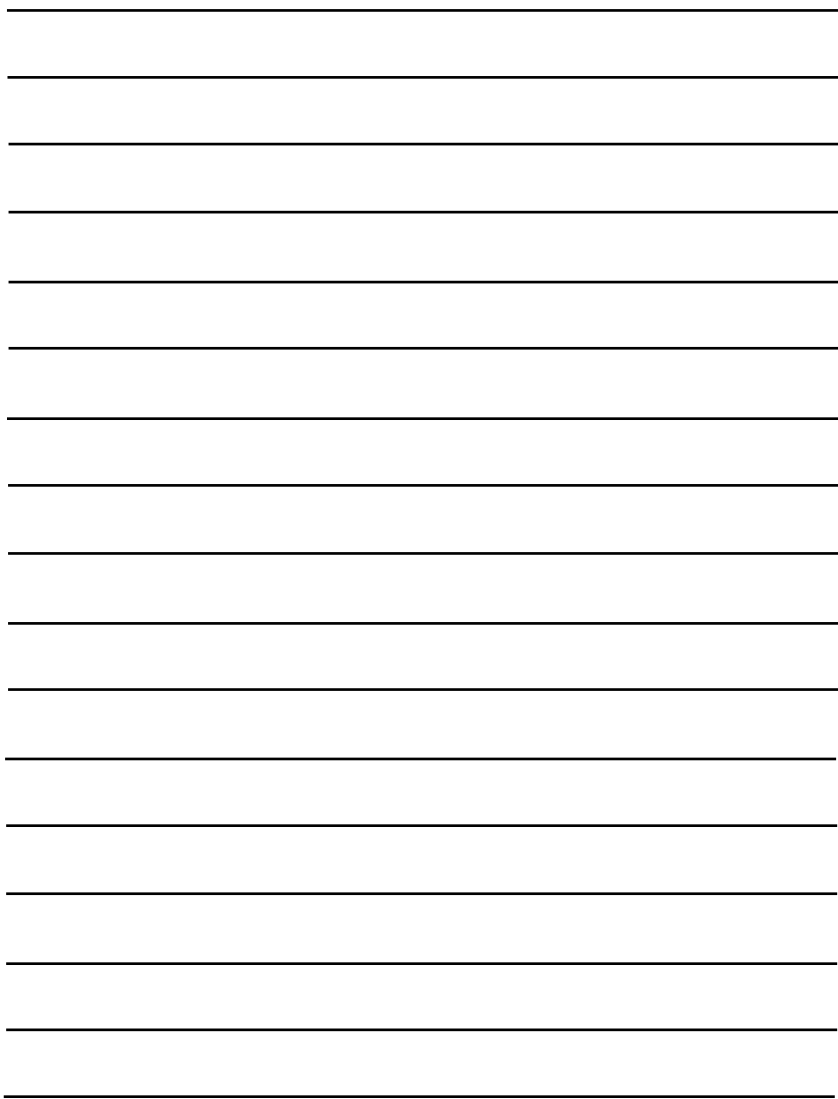


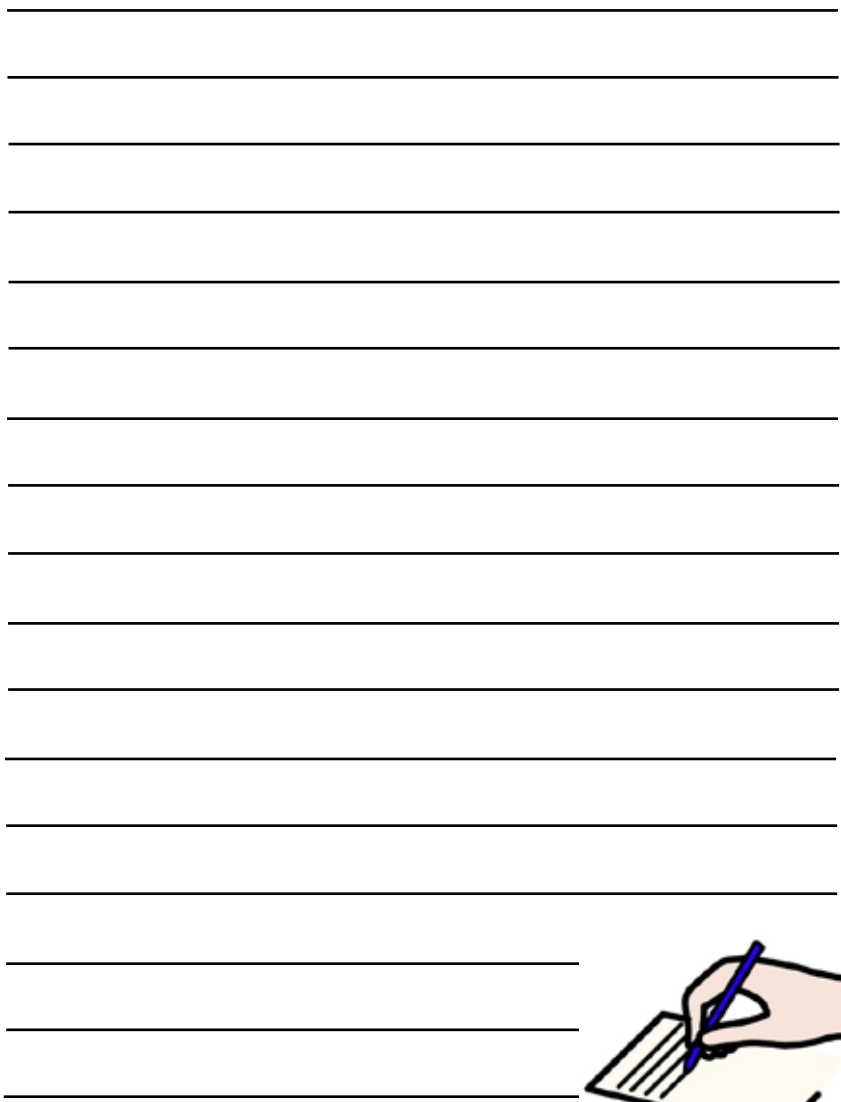
Om du vill ha koll på resor och annat roligt som händer på fritiden kan du prenumerera på OMS-fritids nyhetsbrev. Då håller du dig uppdaterad och missar inget kul som händer!

Nyhetsbrevet är för dig med funktionsvariation och dina anhöriga.

Använd QR-koden för att få mer information.









**Här finns vi
om du vill
besöka oss:**

Ljungadalsgatan 2 A,
Växjö
Plan 4

Vill du skicka brev till oss?

Skicka då till denna adress:

Växjö kommun

Omsorg/funktionsnedsättning Oms-fritid

Box 1222

351 12 Växjö

Oms-fritid i samarbete med:

Växjö simsällskap

Knock em down Bowlingklubb

Lammhults ridklubb

Växjö ridklubb

Växjöortens fältrittklubb

Växjö Kulturskola

Moves & Motivation

Dackegymnasterna

Värends boxningsklubb

Växjö boulesällskap

Växjö Parasport

Idrottskliniken Östra

Växjö BK

Östers IF

Växjö Vipers

IFK Växjö

Växjö Golfklubb Paragolf

Karate Tigers

Smålands Spelhall

WMS – Växjö Motorsällskap

Medborgarskolan



**Växjö
kommun**